

CENTRO RAFAELA MARIA
MENÚ TIPO 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Vainas con patata Tortilla de patata con ensalada Fruta/Yogur	Alubias blancas con verduras Bacalao con pimientos rojos Fruta/Yogur	Macarrones con tomate Pechuga de pollo con champiñones Fruta/Yogur	Crema de calabaza Guisado de pavo Fruta/Yogur	Bocadillo de chorizo Leche/Zumo Fruta/Yogur
Lentejas Lomo adobado con pimientos Fruta/Yogur	Menestra de verduras Anchoas con ensalada Fruta/Yogur	Arroz con champiñones Huevos con tomate Fruta/Yogur	Porrusalda Guisado de pollo Fruta/Yogur	Bocadillo de bonito con mayonesa Leche/Zumo Fruta/Yogur
Vainas con patatas Salchichas con puré de patata Fruta/Yogur	Espagueti con tomate Palometa con ensalada Fruta/Yogur	Crema de zanahoria Tortilla de patata con ensalada Fruta/Yogur	Patatas en salsa verde Lomo adobado con ensalada Fruta/Yogur	Bocadillo de queso Leche/Zumo Fruta/Yogur
Coliflor con patata Guiarra al horno con pimientos Fruta/Yogur	Garbanzos Merluza al horno con champiñones Fruta/Yogur	Paella Huevos en salsa verde Fruta/Yogur	Crema de verdura Guisado de pavo Fruta/Yogur	Bocadillo de mortadela Leche/Zumo Fruta/Yogur

* Este menú se adaptará a las personas usuarias con requerimientos específicos en su alimentación

RAFAELA MARIA ZENTROA
MENU MOTA 1

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
Lekak patatekin Patata tortila entsaladarekin Fruta/Jogurta	Indaba zuriak barazkiekin Bakailaoa piper gorriekin Fruta/Jogurta	Makarroiak tomatearekin Oilasko bularkia barrengorriekin Fruta/Jogurta	Kalabaza-krema Indioilar gisatua Fruta/Jogurta	Txorizo ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Dilistak Solomo adobatua piperrekin Fruta/Jogurta	Barazki menestra Antxoak entsaladarekin Fruta/Jogurta	Arroza barrengorriekin Arrautzak tomatearekin Fruta/Jogurta	Porrusalda Oilasko gisatua Fruta/Jogurta	Hegaluzea maionesarekin ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Lekak patatekin Saltxitxa patata purearekin Fruta/Jogurta	Espagetiak tomatearekin Palometa entsaladarekin Fruta/Jogurta	Azenario krema Patata tortila entsaladarekin Fruta/Jogurta	Patatak saltsa berdean Solomo adobatua entsaladarekin Fruta/Jogurta	Gazta ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Azalorea patatekin Giarra labean piperrekin Fruta/Jogurta	Garbantzauak Legatz labean barrengorriekin Fruta/Jogurta	Paella Arrautzak saltsa berdean Fruta/Jogurta	Barazki-krema Indioilar gisatua Fruta/Jogurta	Mortadela ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta

* Menu hau elikatzeke eskakizun espezifikoak dituzten erabiltzaileei egokituko zaie.

CENTRO RAFAELA MARIA
MENÚ TIPO 2

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Ensaladilla rusa sin mayonesa Lomo adobado con pimientos Fruta/Yogur</p>	<p>Lentejas Merluza al horno con champiñones Fruta/Yogur</p>	<p>Vainas con patata Empanadillas de atún con ensalada Fruta/Yogur</p>	<p>Patatas guisadas Huevos en salsa verde Fruta/Yogur</p>	<p>Bocadillo de chorizo Leche/Zumo Fruta/Yogur</p>
<p>Menestra de verduras Guiarra al horno con pimientos Fruta/Yogur</p>	<p>Garbanzos con verdura Bacalao con pimientos rojos Fruta/Yogur</p>	<p>Ensalada de pasta Lomo adobado con champiñones Fruta/Yogur</p>	<p>Crema de calabacín Tortilla de patata con ensalada Fruta/Yogur</p>	<p>Bocadillo de bonito con mayonesa Leche/Zumo Fruta/Yogur</p>
<p>Berza con patata Pechugas de pollo con champiñones Fruta/Yogur</p>	<p>Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con pimientos Fruta/Yogur</p>	<p>Arroz con champiñones Guisado de pavo Fruta/Yogur</p>	<p>Puré de verduras Palometa con ensalada Fruta/Yogur</p>	<p>Bocadillo de queso Leche/Zumo Fruta/Yogur</p>
<p>Macarrones con tomate Guisado de pollo Fruta/Yogur</p>	<p>Coliflor con patata Anchoas con ensalada Fruta/Yogur</p>	<p>Crema de zanahoria Pechuga de pollo con pimientos Fruta/Yogur</p>	<p>Patatas a la riojana Huevos con tomate Fruta/Yogur</p>	<p>Bocadillo de mortadela Leche/Zumo Fruta/Yogur</p>

* Este menú se adaptará a las personas usuarias con requerimientos específicos en su alimentación

RAFAELA MARIA ZENTROA
MENU MOTA 2

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
Entsaladilla errusiarra maionesarik gabe Solomo adobatua piperrekin Fruta/Jogurta	Dilistak Legatz labean barregarriekin Fruta/Jogurta	Lekak patatekin Hegaluze enpanadillak entsaladarekin Fruta/Jogurta	Patata gisatuak Arrautzak saltsa berdean Fruta/Jogurta	Txorizo ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Barazki menestra Giarra labean piperrekin Fruta/Jogurta	Garbantzuak Bakailaoa piper gorriekin Fruta/Jogurta	Pasta-entsalada Solomo adobatua barregarriekin Fruta/Jogurta	Kalabazin krema Patata tortila entsaladarekin Fruta/Jogurta	Hegaluzea maionesarekin ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Aza patatekin Oilasko bularkia barregarriekin Fruta/Jogurta	Indaba zuriak barazkiekin Patata tortila piperrekin Fruta/Jogurta	Arroza barregarriekin Indioilar gisatua Fruta/Jogurta	Barazki purea Palometa entsaladarekin Fruta/Jogurta	Gazta ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Makarroiak tomatearekin Oilasko gisatua Fruta/Jogurta	Azalorea patatekin Antxoak entsaladarekin Fruta/Jogurta	Azenario krema Oilasko bularkia piperrekin Fruta/Jogurta	Patatak errioxako erara Arrautzak tomatearekin Fruta/Jogurta	Mortadela ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta

* Menu hau elikatzeke eskakizun espezifikoak dituzten erabiltzaileei egokituko zaie.

CENTRO RAFAELA MARIA
MENÚ TIPO 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Menestra de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta/Yogur	Lentejas Merluza en salsa verde Fruta/Yogur	Berza con patata Guisado de pavo Fruta/Yogur	Macarrones con tomate Pechuga de pollo con pimietnos Fruta/Yogur	Bocadillo de chorizo Leche/Zumo Fruta/Yogur
Crema de calabaza Anchoas con ensalada Fruta/Yogur	Alubias blancas con verduras Lomo adobado con pimientos rojos Fruta/Yogur	Arroz con champiñones Huevos con tomate Fruta/Yogur	Porrusalda Guisado de pollo Fruta/Yogur	Bocadillo de bonito con mayonesa Leche/Zumo Fruta/Yogur
Coliflor con patata Guiarra al horno con pimientos Fruta/Yogur	Garbanzos Palometa con ensalada Fruta/Yogur	Espaguetis con tomate Tortilla de patatas con pimientos Fruta/Yogur	Crema de verduras Lomo adobado con champiñones Fruta/Yogur	Bocadillo de queso Leche/Zumo Fruta/Yogur
Lentejas Pechuga de pollo con champiñones Fruta/Yogur	Vainas con patata Bacalao con pimientos rojos Fruta/Yogur	Arroz con tomate Huevos en salsa verde Fruta/Yogur	Patatas a la riojana Guisado de pavo Fruta/Yogur	Bocadillo de mortadela Leche/Zumo Fruta/Yogur

* Este menú se adaptará a las personas usuarias con requerimientos específicos en su alimentación

RAFAELA MARIA ZENTROA
MENU MOTA 3

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
Barazki menestra Patata tortila entsaladarekin Fruta/Jogurta	Dilistak Legatza saltsa berdean Fruta/Jogurta	Aza patatekin Indioilar gisatua Fruta/Jogurta	Makarroiak tomatearekin Oilasko bularkia piperrekin Fruta/Jogurta	Txorizo ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Kalabaza-krema Antxoak entsaladarekin Fruta/Jogurta	Indaba zuriak barazkiekin Solomo adobatua piper gorriekin Fruta/Jogurta	Arroza barrengorriekin Arrautzak tomatearekin Fruta/Jogurta	Porrusalda Oilasko gisatua Fruta/Jogurta	Hegaluzea maionesarekin ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Azalorea patatekin Giarra labean piperrekin Fruta/Jogurta	Garbantzauak Palometa entsaladarekin Fruta/Jogurta	Espagetiak tomatearekin Patata tortila piper gorriekin Fruta/Jogurta	Barazki krema Solomo adobatua barrengorriekin Fruta/Jogurta	Gazta ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Dilistak Oilasko bularkia barrengorriekin Fruta/Jogurta	Lekak patatekin Bakailaoa piper gorriekin Fruta/Jogurta	Arroza tomatearekin Arrautzak saltsa berdean Fruta/Jogurta	Patatak errioxako erara Indioilar gisatua Fruta/Jogurta	Mortadela ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta

* Menu hau elikatzeko eskakizun espezifikoak dituzten erabiltzaileei egokituko zaie.

CENTRO RAFAELA MARIA
MENÚ TIPO 4



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Coliflor con patata Pechugas de pollo con pimientos Fruta/Yogur	Garbanzos Empanadillas de atún con ensalada Fruta/Yogur	Menestra de verduras Palometa con champiñones Fruta/Yogur	Crema de calabacín Tortilla de patata con ensalada Fruta/Yogur	Bocadillo de chorizo Leche/Zumo Fruta/Yogur
Berza con patata Guiarra al horno con patata panadera Fruta/Yogur	Alubias blancas con verdura Bacalao con pimientos Fruta/Yogur	Macarrones con tomate Pechugas de pollo con ensalada Fruta/Yogur	Patatas a la riojana Huevos con tomate Fruta/Yogur	Bocadillo de bonito con mayonesa Leche/Zumo Fruta/Yogur
Vainas con patata Lomo adobado con ensalada Fruta/Yogur	Lentejas Merluza con champiñones Fruta/Yogur	Patatas guisadas Huevos en salsa verde Fruta/Yogur	Ensalada de pasta Guisado de pavo Fruta/Yogur	Bocadillo de queso Leche/Zumo Fruta/Yogur
Arroz con tomate Guisado de pollo Fruta/Yogur	Porrusalda Anchoas con pimientos Fruta/Yogur	Ensaladilla sin mahonesa Salchichas con puré de patata Fruta/Yogur	Puré de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta/Yogur	Bocadillo de mortadela Leche/Zumo Fruta/Yogur

* Este menú se adaptará a las personas usuarias con requerimientos específicos en su alimentación

RAFAELA MARIA ZENTROA
MENU MOTA 4

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
Azalorea patatekin Oilasko bularkia piperrekin Fruta/Jogurta	Garbantzuk Hegaluze enpanadillak entsaladarekin Fruta/Jogurta	Barazki menestra Palometa barrengorriekin Fruta/Jogurta	Kalabazin krema Patata tortila entsaladarekin Fruta/Jogurta	Txorizo ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Aza patatekin Giarra labean panadera patatarekin Fruta/Jogurta	Indaba zuriak barazkiekin Bakailoa piper gorriekin Fruta/Jogurta	Makarroiak tomatearekin Oilasko bularkia entsaladarekin Fruta/Jogurta	Patatak errioxako erara Arrautzak tomatearekin Fruta/Jogurta	Hegaluzea maionesarekin ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Lekak patatekin Solomo adobatua entsaladarekin Fruta/Jogurta	Dilistak Legatz labean barrengorriekin Fruta/Jogurta	Patata gisatuak Arrautzak saltsa berdean Fruta/Jogurta	Pasta-entsalada Indioilar gisatua Fruta/Jogurta	Gazta ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta
Arroza tomatearekin Oilasko gisatua Fruta/Jogurta	Porrusalda Antxoak piperrekin Fruta/Jogurta	Entsaladilla errusiarra maionesarik gabe Saltxitxa patata purearekin Fruta/Jogurta	Barazki purea Patata tortila entsaladarekin Fruta/Jogurta	Mortadela ogitartekoa Esnea - Zukua Fruta/Jogurta

* Menu hau elikatzeko eskakizun espezifikoak dituzten erabiltzaileei egokituko zaie.